



Von mir und dir zum WIR

BewusstSein
FESTIVAL - EDERSEE

20. - 22.
September 2024

Kommst du mit....?

AUF EINE GEMEINSAME REISE

Was dich erwartet



Breathwork

Melanie Kirchenbauer

Erlebe die transformative Kraft der bewussten verbundenen Atmung, die Dir die Möglichkeit gibt eine tiefgreifende körperliche Erfahrung zu machen.

Tauche ein, in die verschiedenen Ebenen Deines Seins und spüre die heilsame Rückverbindung zu Dir selbst und zu Deinem Körper.

Tantrische Tempelnacht

Rebecca Clouston

Auf einer Reise der achtsamen, absichtslosen Berührung kannst du erfahren, wie heilsam Nähe und bewusste Begegnungen sein können. Dabei darf heilsame Energie in deinem Körper und deinem Geist fließen.

Entdecke die Heiligkeit und Unschuld deiner sexuellen Kraft in einer tantrischen Tempelnacht.



Flammentanz

Ewa

Begebe dich auf eine faszinierende Reise in die Welt des Feuers. Unter einem funkelnden Nachthimmel erwartet dich eine Feuershow mit beeindruckenden Tricks und der Energie der Flammen. Erlebe die Hitze, spüre die Energie und lass dich von der Magie des Feuers verzaubern.

Ein unvergessliches Highlight, das die Sinne entfacht und die Nacht in ein Flammentanz verwandelt.

Männer und die archaische Kraft der Natur & Haka

Moritz Michels

Wir lernen uns mit praktischen Übungen mit uns selbst und der Natur zu verbinden und tauschen uns über unsere Erfahrungen und die Bedeutung der Natur für den Mann in einem Männerkreis aus.

HAKA - begegne deiner männlichen, archaischen Energie der Präsenz und des Kriegers.



Acro Yoga

Johanna, Jonas & Franziska

Entdecke die Kunst der Balance und Harmonie bei unserem Basic Acro Yoga Workshop. Tauche ein in eine Welt der Leichtigkeit und Verbundenheit, während wir dich durch grundlegende Techniken und Partnerübungen führen.

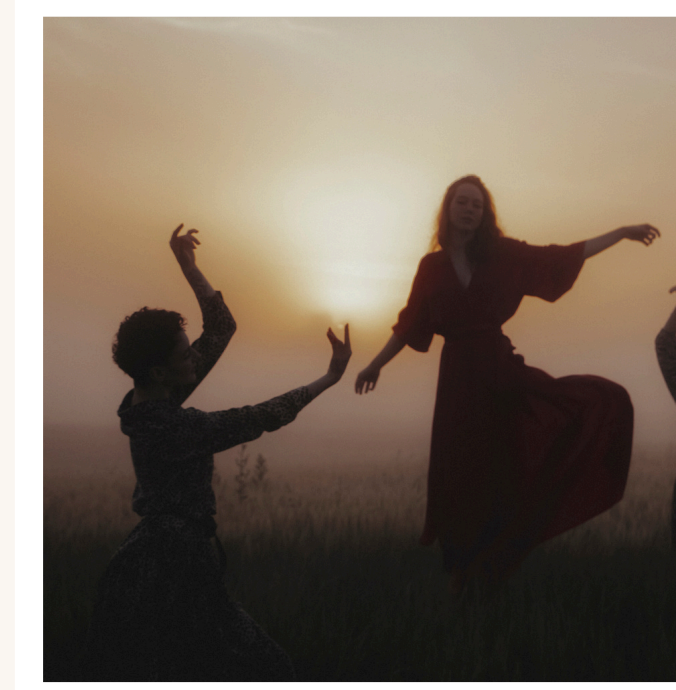
Spüre die Kraft deines Körpers und die Freiheit des Fliegens. Ein Workshop, der Körper und Geist belebt und ein Gefühl der Achtsamkeit und Harmonie hinterlässt.

Lebenskraft im freien Tanz erforschen

Shaki

Tauche ein in den Tanz des Lebens, indem du dich mit deiner Atmung, deiner Stimme und deinem bewegten Da-Sein ausdrückst. Erforsche alle deine Aspekte - das Sanfte, das Wilde, das Wissende, das Fragende, das Heile und auch das Geschundene in dir.

Lass deine Vielseitigkeit erblühen und erlaube deinem Nervensystem, sich zu regenerieren. Sei im Kontakt mit dir selbst und lebe das Leben in seiner ganzen Fülle.



und noch viel mehr...

Erdige Tänze
(Magdalena Gruber)

Verbindungsreisen
(Christina Sellmaier & Manuel Ostermann)

Sensitivitäts- & Wahrnehmungs-Schulung
(Mo Scheuplein)

Energetic Movement
(Meike Kratky)

Mantrasingen
(Franziska, Johanna & Jonas)

Körper-Geist-Kunst
(Larissa Göbel)

Neurographik - Workshop
(Silvia)

Energetische Tiefenentspannung
(Marie Luise v. Gordon)

Fotoausstellung
(Barbara Wersich)

Yoga
(Mo Meyer)

Body & Mind Soundbalance
(Yonca Nachtsheim & Jennifer Weßendorf)

Lachyoga | Improtheater
(Jan Hartmann)

Remember - Komm in deine weibliche Ursprungskraft
(Janine Legler, Susa Lerbs & Navina Bermavi)

Phantasiereisen
(Lars Weßendorf)

Craniosacrale Körperarbeit
(Bea Wiedl)

Gehirntraining durch Bewegung
(Stefan Müller)

Außerdem!

Spannende Impulsvorträge

Impulsvorträge, die deine Neugier wecken und deinen Geist inspirieren! Faszinierende Ideen, präsentierten von visionären Denkern und Experten aus verschiedenen Bereichen. Lass dich von spannenden Geschichten, neuen Perspektiven und innovativen Konzepten überraschen. Ein Festivalpunkt, der Wissen, Inspiration und Unterhaltung vereint!



Jetzt Platz sichern!

Anmeldung unter: events@bewusst-sein.earth

WIRksam sein



Direkt am Edersee



**Hüttendorf der Jugendherberge Hohe Fahrt
am Edersee, Hohe Fahrt 1, 34516 Vöhl**



Im Herzen des Natur- und Nationalparks Kellerwald-Edersee liegt der 27 km lange Edersee, einer der größten Stauseen Europas.

- Freu dich auf:
- Badestelle am Haus
- Basketballfeld/-korb
- Bootsverleih
- direkter Strandzugang
- eigener Strandabschnitt
- Fußballplatz
- Grillplatz
- Lagerfeuerplatz
- Stand Up Paddle (SUP) Verleih
- Tischtennis

A close-up photograph of two women with long, wavy brown hair laughing joyfully. The woman on the left is wearing a dark grey ribbed sweater, and the woman on the right is wearing a green sweater. The background is a plain, light-colored wall. The image has a soft, slightly desaturated aesthetic.

Du und ich und wir

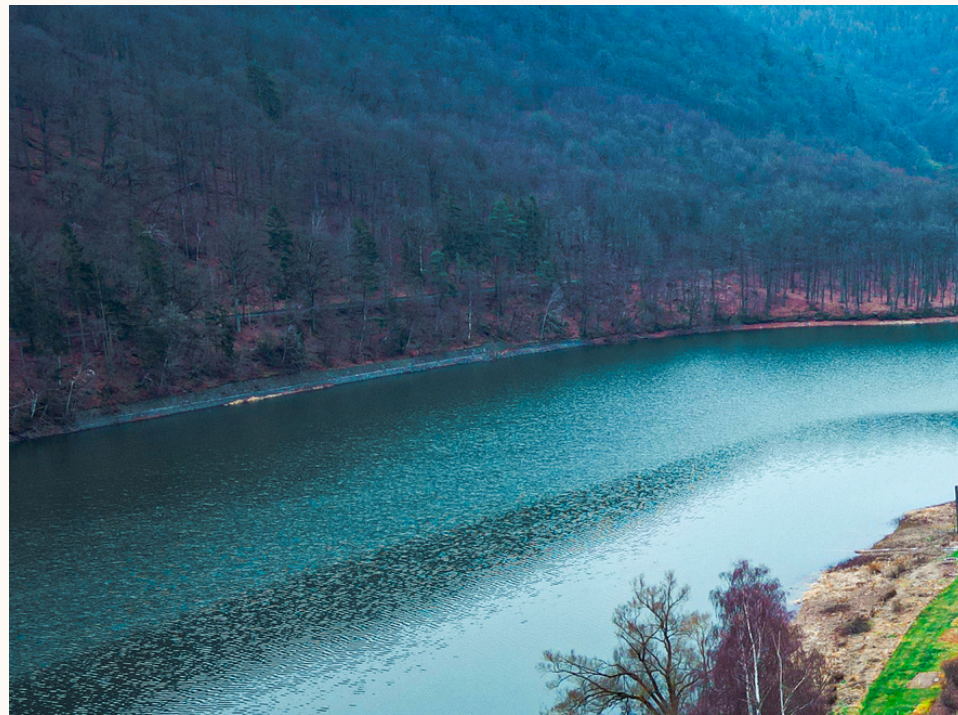
Preise

199 € incl. Übernachtung, Programm und Verpflegung

149€ Kinder bis 14 Jahren



Vollverpflegung



Direkt am Edersee



**Unterkunft Hütte
(4 Personen)**

Miteinander



Wir sind

Wir sind ein gemeinnütziger Verein, der vielfältige Möglichkeiten und Angebote schafft, um Bewusstseinsentwicklung und Verständnis ganzheitlicher Gesundheit zu fördern. Dazu arbeiten wir gemeinsam in einem Netzwerk mit Menschen zusammen, die sowohl durch ihre Expertise als auch durch ihre Lebenserfahrung unterschiedliche Bildungsangebote schaffen. Seminare, Tagesveranstaltungen, Kurse, Workshops, Fortbildungen und persönliche Treffen werden durch den Verein entwickelt, gefördert und direkt oder indirekt umgesetzt.

Da sich aus unserer Sicht die Bewusstseinsentfaltung nicht nur auf eine intellektuelle oder geistige Weiterentwicklung begrenzt, sondern auch andere Bereiche betrifft, wollen wir dir an dieser Stelle eine Idee geben, was wir in unserer Vereinsarbeit umsetzen und anbieten:

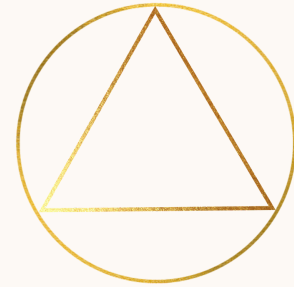
- Entwickeln von Unabhängigkeit unterschiedlicher Systeme: Kranken- bzw. Gesundheitssystem, Finanzsystem, Versorgungssystem, Bildungssystem u.a.
- Neueste Erkenntnisse der Wissenschaft zu ganzheitlichen Heilmethoden
- Entwicklung von finanziellem Bewusstsein: Möglichkeiten des unabhängigen Arbeitens und Wege zu finanzieller Freiheit
- Jahrtausende altes Wissen zu Heilmethoden nutzbar machen und anwenden
- Der Mensch als Energiewesen: Energiesysteme des Menschen und dessen Wirkungen auf unsere Gesundheit
- Nachhaltiger Anbau von Nahrungsmitteln
- Möglichkeiten der Selbstversorgung, Nutzung von Wildpflanzen
- Stärkung von echten Verbindungen durch den Austausch von Mensch zu Mensch und Schaffen Netzwerken

Uns ist bewusst, dass ich die Inhalte in ihrer Vielfalt nicht ansatzweise hier abbilden lassen, da sowohl Bewusstseinsentwicklung als auch ganzheitliche Gesundheit weder einen klaren Anfang noch ein klares Ende hat. Deshalb wird es immer wieder unterschiedlichste Blickwinkel, Perspektiven und Angebote geben, die sich im Laufe der Zeit entwickeln, aufeinander oder ineinander fließen werden.

Ziel unserer Arbeit ist es, regelmäßige Treffen zu schaffen, an denen Menschen sowohl digital als auch und insbesondere physisch teilnehmen können. Jeden Monat finden Online-Treffen statt, in denen Vereinsmitglieder sich inspirieren lassen können. Des Weiteren gibt es persönliche Treffen, in denen sich sowohl Vereinsmitglieder als auch Interessierte austauschen und weiter entwickeln können.

Bereit fürs Abenteuer...?!





BewusstSein

Bewusst-Sein.
Gemeinnütziger Verein zur Förderung von
Bewusstseinsentwicklung und ganzheitlicher Gesundheit